



school met de Bijbel

de Zaaier

## NIEUWSBRIEF

### Mag het licht aan?

Als wij 's avonds onze jongste kinderen op bed leggen, dan is vaak hun vraag: 'Wilt u het licht aan laten op de gang?' Natuurlijk laten we het licht aan, want dat geeft ze een veiliger gevoel. In het donker zijn geluiden enger en zie je niet goed wat er om je heen gebeurt.

Nu de wintertijd bijna weer ingaat, is het 's avonds weer eerder donker. De dagen worden weer korter en we steken de lampen en kaarsjes aan.

De overgang van de zomertijd naar de wintertijd wordt met het verzetten van de klok gemarkeerd. Vroeger werd die overgang ook gemarkeerd, maar op een heel andere manier. In de tijd van de Kelten (nog voor de Middeleeuwen) eerde men de overgang naar de wintertijd met het offeren aan natuurgeesten. Dit was het begin van het ontstaan van Halloween.

Halloween wint steeds meer aan invloed. Het van oorsprong Keltische 'feest' kwam via Amerika naar Nederland en is nu voor veel mensen een vaste activiteit op 31 oktober. Commercieel (etalages en folders) wordt steeds meer ingespeeld op Halloween.

Het 'feest' wordt steeds meer duister en het jaagt veel mensen angst aan. Opvoeders, zowel christelijk als niet christelijk, vragen zich af wat men met dit 'feest' aan moet. Hoe ga je om met kinderen die angstig zijn, of helemaal opgaan in horrorverhalen of – games? Hoewel ik niet belerend wil overkomen, zou mijn advies zijn om er verre van te blijven. Alles wat met aanbidding van de dood en satan te maken heeft, is tegen de wil en het verlangen van God. Als christenen mogen we een ander geluid laten horen! Wij mogen de God van het Licht aanbidden en het leven vieren. Op school mogen we kinderen het Evangelie doorgeven: een boodschap van liefde, hoop en vergeving – van licht, leven en geborgenheid. Daarom voelen wij ons geroepen om licht te brengen waar het donker is en om kinderen te bemoedigen\*. Jezus heeft de dood overwonnen en wij mogen leven met Hem! Laten we dat Licht verspreiden!

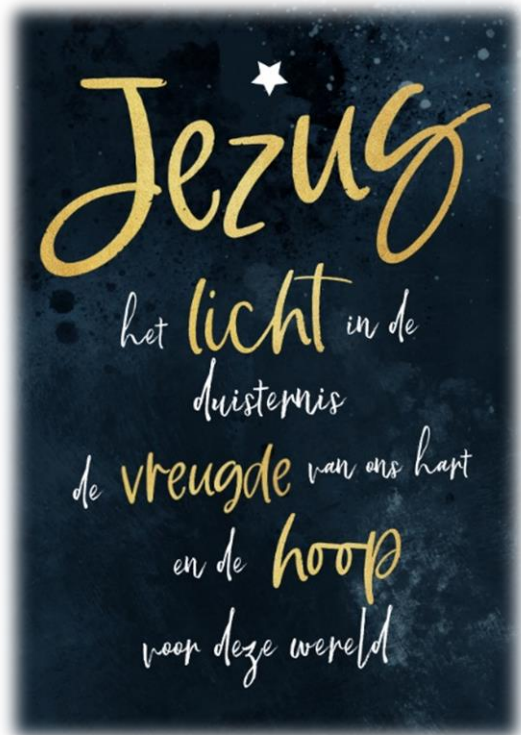
Laten we het Licht aandoen in Hedel!

Omdat Hij leeft, ben ik niet bang voor morgen.

Omdat Hij leeft, mijn angst is weg.

Omdat ik weet, Hij heeft de toekomst.

En het leven is het leven waard, omdat Hij leeft!



Wouter van Toor  
directeur a.i.

\*de kinderen krijgen vrijdag 21 oktober een presentje mee.

## **Dankdag – woensdag 2 november**



De woensdag direct na de herfstvakantie (woensdag 2 november) is het Dankdag. Een dag waarop we met de kinderen extra stil willen staan bij al het goede dat de Heere ons geeft en waar we Hem voor willen danken. De dag beginnen we met alle kinderen met een gezamenlijk ontbijt. Uw kind hoeft thuis niet (uitgebreid) te ontbijten.

### ***Dankdagviering***

We gaan die ochtend met alle kinderen naar de kerk tegenover de school om daar om 10.00 uur de viering bij te wonen. Het thema van de dienst is 'Wie dank jij?'. U bent als ouders van harte welkom om hierbij aanwezig te zijn. Het zou fijn zijn als u tussen de kinderen plaats wilt nemen. We zien uit naar een goede en een gezegende viering.

### ***Voedselbank***

We willen graag ook een praktische invulling geven aan het thema 'dankbaarheid' door mee te doen met een actie voor de Voedselbank. Voor in de kerk zullen kratten staan, waar de kinderen bij binnenkomst iets in mogen doen. Hierbij kunt u denken aan (langer) houdbare levensmiddelen, zoals bijvoorbeeld macaroni, maar ook een blik soep zal gewaardeerd worden.

Na afloop van de dienst krijgen de kinderen een kleine attentie van evangelisatiecommissie van de Hervormde Gemeente.

### ***Koffiedrinken***

De viering duurt ongeveer een uur en na afloop bent u van harte welkom in de hal van de school om koffie of thee te drinken en elkaar te ontmoeten!

## **Collectemunten als zendingsgeld**

Op de maandagochtend wordt zendingsgeld opgehaald. Fijn, dat er veel kinderen steeds iets meenemen! En mooi, dat er daarmee ook een stukje bewustwording is voor leeftijdsgenoten – verder weg – die minder bedeeld zijn.

Het is tegenwoordig niet meer vanzelfsprekend dat men kleingeld in huis heeft. Misschien herkent u dit. Mogelijk heeft u (wel) collectemunten van de kerk in huis? Met ingang van nu is het ook mogelijk om collectemunten mee te geven als zendingsgeld. De school zal er voor zorgen dat de munten worden omgewisseld.

## **Even voorstellen...**

Na de herfstvakantie zal Lisa van Loon op school komen stagelopen in groep 1/2. Hieronder stelt zij zich aan u voor:

*Hallo, ik ben Lisa van Loon, ik ben 17 jaar en ik kom uit Hedel.*

*Ik doe de opleiding Helpende Zorg en Welzijn in Den Bosch op het Koning Willem I College. Op de woensdagen kom ik stagelopen in groep 1 en 2.*

*Woensdag 2 november is mijn eerste stagedag en ik heb ook nog blokstage van 5 juni tot 16 juni en 16 juni is dan ook mijn laatste stage dag. Ik heb super veel zin in woensdag 2 november om de kinderen te zien en te leren kennen. Ik hoop dat ik de kinderen kan helpen als iets niet lukt en dat ik ze ook dingen kan leren.*



## **Leerlingenraad**

De kinderen die in de Leerlingenraad zijn gekozen, zijn donderdag 20 oktober voor het eerst bij elkaar gekomen. De taken, zoals voorzitter, secretaris en penningmeester zijn onderling verdeeld en ook inventariseerden we onderwerpen waarover we een volgende keer in gesprek kunnen gaan.

## **Gezocht: ouders voor de hoofdluiscontrole**

Mede door corona is er al enige tijd geen hoofdluiscontrole meer geweest. We vinden het belangrijk om dit toch weer op te gaan pakken en daarom zijn we opzoek naar ouders die na iedere schoolvakantie hierbij willen helpen. U kunt zich aanmelden via [info@dezaaierhedel.nl](mailto:info@dezaaierhedel.nl). Als er zich voldoende ouders aanmelden, willen we na de kerstvakantie starten. Eventueel is er de mogelijkheid om een mini-cursus te volgen, zodat u leert hoe u hoofdluis en neten herkent en hoe u een controle zo goed mogelijk uitvoert.

### **Vanuit de gebedsgroep...**

Iedere eerste woensdag van de maand komt de gebedsgroep bij elkaar om te bidden voor de school, het team en de kinderen. We bidden of God Zijn beschermende hand om de kinderen en de meesters en juffen wil leggen. Daarnaast zijn er soms specifieke gebeds- of dankpunten vanuit het team. De volgende keer is woensdag 2 november. Voel je welkom om aan te sluiten. We starten om half 9 in de koffiekamer op school en het duurt ongeveer een half uur. Voor meer informatie kun je contact opnemen met Hanna van den Berg.

### **Ouderbijdrage 2022-2023**

Na de herfstvakantie ontvangt u een brief in verband met de inning van de vrijwillige ouderbijdrage van dit schooljaar. Vanuit deze bijdrage betalen wij de extraatjes voor de leerlingen bij diverse activiteiten en festiviteiten. De middelen komen dus volledig ten goede aan de kinderen.

### **Bericht namens jeugdconsulent Gebiedsteam Maasdriel**

*Beste ouder(s)/verzorger(s) van leerlingen van basisschool de Zaaier,*

*Mijn naam is Demi Baeten en ik ben werkzaam als jeugdconsulent bij het Gebiedsteam Maasdriel. Als jeugdconsulente mag ik de kinderen, jongeren en hun ouders van de Gemeente Maasdriel ondersteunen, adviseren en/of begeleiden bij vragen die zij hebben.*



*Wat ik als jeugdconsulent doe, is de situatie van diegene die hulp/advies vraagt in beeld te krijgen, zodat we samen kunnen kijken of, en welke hulp er nodig is. Het kan zijn dat dit betekent dat we een passende hulpverleningsorganisatie betrekken, maar het kan ook zijn dat we een andere 'oplossing' vinden. Ook kunnen ketenpartners zoals leraren, het consultatiebureau en huisartsen mij benaderen voor advies en consultatie.*

*Als jeugdconsulent ben ik vanuit het gebiedsteam als contactpersoon betrokken bij De Zaaier en wil ik dit wat zichtbaarder gaan maken. Wanneer het wenselijk is dat ik vaker of op een ander moment aanwezig ben, dan is dit natuurlijk bespreekbaar.*

*Door mijn aanwezigheid op De Zaaier kunnen er direct (opvoed)vragen aan mij gesteld worden of kunnen we samen onderzoeken wie antwoord zou kunnen geven op uw (hulp)vraag, welke hulp nodig zou zijn en kunnen we bespreken of een aanmelding bij het Gebiedsteam passend is.*

*Vanaf dinsdag 1 november ben ik elke eerste dinsdag van de maand vanaf 13.00 tot 16.00 uur aanwezig op De Zaaier.*

*Voelt u zich vrij om langs te komen voor een kennismaking, mocht u (hulp)vragen hebben en/of wanneer u het fijn vindt dat ik even met u meedenk.*

*Met vriendelijke groet,  
Demi Baeten*

### **Belangrijke data november en december**

<b>November</b>		
woensdag	02	Dankdag voor gewas en arbeid (viering en koffiedrinken)
maandag	07	Hedelse Paardenmarkt ( <b>school is deze dag dicht</b> )
dinsdag	15	Techniekles (groep 7/8)
donderdag	17	Gastles Connect2Jeugd (groep 7/8)
woensdag	23	Pré-adviesgesprekken groep 8
<b>December</b>		
vrijdag	02	Sinterklaasfeest
dinsdag	13	Techniekles groep 7/8
donderdag	22	Groep 1/2 's middags vrij
		Kerstviering in de Hervormde Kerk (19.00 uur)
vrijdag	23	Lesdag van 10.00 – 12.00 uur (alle kinderen)
zaterdag	24	Begin Kerstvakantie (t/m zondag 8 januari)

## **Nieuwsbericht van GGD Gelderland-Zuid**

Goed slapen is gezond voor je kind. Kinderen hebben voldoende slaap nodig om zich goed te kunnen ontwikkelen. Maar ook om te groeien en overdag voldoende energie te hebben. Het is voor ieder kind weer anders hoeveel slaap genoeg is. Je kunt daarom ook het best zelf de *bedtijden* bepalen. De dag afsluiten met een gezellig en fijn *ritueel* kan je kind helpen om te gaan slapen.



### **Slaaptekort**

Kinderen in de leeftijd tussen 4 en 9 jaar slapen ongeveer 11 uur per nacht. Tussen de 9 en 12 jaar slapen ze ongeveer 10 uur per nacht. Dit zijn gemiddelden, want de behoefte aan slaap kan per kind verschillen. Als je je kind vaak s 'ochtends wakker moet maken, heeft je kind waarschijnlijk slaap te kort. Een slaaptekort zorgt vaak voor hoofdpijn en een slechte concentratie. Bijvoorbeeld op school.

Kinderen die wakker gemaakt moeten worden, hebben vaak minder trek in een ontbijt. Vervroeg de bedtijd van je kind met stapjes van een kwartier in plaats van meteen een uur. Zo houdt je kind zijn ritme en ligt het niet te lang wakker.

### **Bedtijd tips :**

- Voor kinderen die bang zijn in het donker is een nachtlampje een oplossing.
- Veel opwindning is niet bevorderlijk voor het inslapen. Spannende films, opwindende computerspelletjes of stoeien voor het naar bed kun je beter vermijden.
- Het is prettig voor je kind om samen de dag nog even door te nemen. Wat was er leuk vandaag, wat was minder leuk? Dit kun je doen als je kind al in bed ligt.
- Vindt je kind het moeilijk om rustig te gaan slapen? Help het dan met een vaste volgorde van uitkleden, wassen, tanden poetsen, pyjama aantrekken, voorlezen en knuffelen. Zo weten kinderen dat ze na het verhaaltje en de knuffel moeten gaan slapen.
- Ook grotere kinderen vinden het leuk als je voor het slapengaan een verhaaltje voorleest.
- Laat je kind overdag veel bewegen, dat helpt bij het slapen.

### **Slaapproblemen**

Sommige kinderen hebben slaapproblemen. Zij kunnen moeilijk in slaap komen, maar kunnen bijvoorbeeld ook last hebben van nachtmerries. Maar ook slaapwandelen en te vroeg wakker worden komen voor. Tips en advies hiervoor vind je op onze [website](#).

### **Meer lezen?**

- Op [de website van GGD Gelderland-Zuid](#) vind je betrouwbare informatie over onder meer slapen, slaapproblemen en bedtijd met tips en adviezen.
- Op [de website van Psychogoed](#) kun je meer informatie en tips lezen

Met de GroeiGids app houd je makkelijk alle ontwikkelingen van je kind bij. Van zwangerschap tot puberteit. Inclusief betrouwbare informatie over gezond opgroeien en opvoeden.



Benieuwd? Kijk voor meer informatie op onze website: <https://jgz.ggd gelderlandzuid.nl>


Misschien heb je meer vragen over bovenstaand onderwerp? Ik ben er voor allerlei vragen over de groei, ontwikkeling en gezondheid van je kind. Neem gerust contact met mij op. Bellen of mailen voor een afspraak kan ook.

Telefoon: 06-21237731

E-mail: [Ilsevanwijk@gdggelderlandzuid.nl](mailto:Ilsevanwijk@gdggelderlandzuid.nl)

[www.gdggelderlandzuid.nl](http://www.gdggelderlandzuid.nl)

 [JeugdgezondheidszorgGGDGelderlandZuid](#)

 Volg je mij al op facebook? [@Ilse van Wijk jeugdverpleegkundige](#)

 Nu ook te volgen op Instagram! [@ Ilse\\_jeugdverpleegkundige](#)