



school met de Bijbel

de Zaaier

december 2023 – nummer 4

voor alle data geldt D.V.

## NIEUWSBRIEF



**We wensen u goede en gezegende  
adventsweken en kerstdagen toe!**

### **Welkom**

We heten Juliana Mousa van harte welkom in groep 1/2 en wensen haar een heel fijne schooltijd op de Zaaier toe!

### **Geboorte**

Op 27 oktober heeft Nemat (groep 3/4) een zusje gekregen: Almas! We feliciteren de familie van harte met de geboorte van hun dochter en zusje!

### **Kerstfeestviering 2023**

In deze periode van Advent leven we met de kinderen toe naar het Kerstfeest. Donderdagavond 21 december willen we samen met de kinderen en u de geboorte van de Heere Jezus vieren. De viering begint om 19.00 uur en zal zijn in de Hervormde Kerk. De kinderen worden tussen 18.35 en 18.45 uur op school verwacht. Daarvandaan gaan ze met de eigen leerkracht naar de kerk. De viering duurt tot ongeveer 20.15 uur. We gaan dan met alle kinderen even terug naar school en de klas in.

U bent van harte welkom om na afloop in de school nog wat te drinken en elkaar te ontmoeten. De ouders van de Ouderhulpcommissie zorgen onder andere voor wat drinken en wat lekkers. Dit moment duurt tot uiterlijk 21.00 uur. Daarna zal het team nog een moment van samenzijn hebben.

We willen de kinderen graag warme chocolademelk (of ranja) geven. Hiervoor hebben we een aantal ouders nodig die voor ons hun thermoskan(nen) beschikbaar stellen. We hebben 14 thermoskannen nodig. U mag dan, voorafgaand aan het Kerstfeest

– als u uw kind(eren) op school brengt – een met warme chocolademelk gevulde thermoskan op school neerzetten. Uiteraard krijgt u van ons het pak chocolademelk. Wilt u ons hiermee helpen? Dat zou erg fijn zijn! U mag juf Hanneke dan een bericht sturen: [h.vanderstam@dezaaierhedel.nl](mailto:h.vanderstam@dezaaierhedel.nl).



### **Ondersteuning Oekraïense leerling**

Eind oktober deden we een oproep in verband met de extra ondersteuning van Zheniy (groep 7/8). Op onze oproep reageerde mevrouw Van den Berg (oma van Jonathan, Manuel en Esther) en gaf zij aan graag te willen helpen. Daar zijn we heel blij mee!

### **Personeel**

#### ***Juf Dilia***

In de achterliggende periode is juf Dilia steeds verder hersteld en heeft ze het lesgeven meer en meer op kunnen pakken. Daar zijn we samen met de juf dankbaar voor! Fijn dat diverse collega's in de achterliggende periode konden bijspringen!

#### ***Juf Dorine***

Na de kerstvakantie zal juf Dorine weer voor een deel terugkeren van haar zwangerschapsverlof. De juf zal één dag ouderschapsverlof opnemen en één dag weer gaan werken. We wensen haar weer veel werkplezier toe!

### **Leerlingenraad**

Eind november kwam de leerlingenraad voor de tweede keer bijeen. We spraken onder andere over de crea-middag die 24 november was georganiseerd; hierover waren de kinderen heel positief. Ook bespraken we de inzet van de Kanjertraining op school.



### **Fiets verlicht!**

Het is opgevallen dat best veel kinderen – 's ochtends of bij slecht weer – zonder verlichting fietsen. Nu kan het zijn dat zij vergeten deze aan te zetten of dat de fietsverlichting stuk is. Voor de veiligheid van uw kind en de medeweggebruikers is het belangrijk dat dit in orde is!

## **Ouderbijdrage 2023-2024 | HERINNERING**

Begin november heeft u een brief ontvangen met daarin de vraag om de ouderbijdrage van dit schooljaar te betalen. Fijn, dat al veel ouders dit in orde hebben gemaakt! Mocht u nog niet hebben betaald, dan vragen we u vriendelijk dit voor de kerstvakantie te doen. Als u om een bepaalde reden niet wilt of kunt betalen, laat u dit dan weten via [w.vantoor@dezaaierhedel.nl](mailto:w.vantoor@dezaaierhedel.nl).



Scan de QR-code om de vrijwillige ouderbijdrage te betalen.  
Het bedrag staat ingesteld op € 20,-.  
Wanneer u voor meer kinderen betaalt, kunt u het bedrag zelf aanpassen.

U kunt ook op deze link klikken:  
[Betaling vrijwillige ouderbijdrage 2023-2024](#)

## **Woensdag = fruitdag!**

Op de woensdag nemen de kinderen fruit mee in plaats van bijvoorbeeld een koekje. Althans, dat is de bedoeling... We zien zo nu en dan dat kinderen geen fruit bij zich hebben en iets anders in hun bakje hebben. Wilt u erop letten dat de woensdag een fruitdag is op de Zaaier.



## **Vanuit de Voorschool**

Met enige regelmaat schrijven de juffen een stukje over hoe het op de Voorschool is. Hieronder een nieuwe bijdrage van hun kant.

*De laatste tijd hebben we gewerkt over de HERFST en de SINT.*

*De Voorschool is op dit moment twee ochtenden in de week open, dus kunnen we de thema's helaas niet zo ver uitdiepen.*



*Herfst: regen, wind, storm, laarzen, paraplu, vallende en verkleurende blaadjes, kastanjes enz. We leerden veel. Hoe leuk is het om samen onder een paraplu in de regen te lopen of gewoon in de klas. Heerlijk in de plassen stampen. Daar leer je zoveel van! Natuurlijk alleen als je regenlaarzen aan hebt. We gingen op een maandag naar de tuin van juf Dorine om kastanjes te rapen. O, o, wat lager er daar veel.*

*Eigenlijk hadden de kinderen meer interesse in de grote trampoline dan de kastanjes ...*

*Ook werkten we een paar keer over het sinterklaasfeest. Op donderdag heeft juf Hetty een feestelijke morgen gehouden met pepernootjes bakken, pietenspelletjes en een heel groot groepscadeau: een prachtige garage. En ja, zelfs de autolift doet het! Een cadeau voor uren speelplezier.*

*De laatste weken van dit jaar werken we richting het kerstfeest. We proberen de kinderen het Wonder van kerst te vertellen. We vieren op een voorschoolochtend samen het kerstfeest op peuterniveau.*

*Na de kerstvakantie kijken we uit naar nieuwe peuters. Op zowel de maandag als de donderdag is er ruimte voor nieuwe peuters. Kinderen vanaf 2 jaar zijn van harte welkom om bij ons te komen spelen en langzaam aan te wennen aan het schoolleven. WELKOM!*

*Groeten van Stan, Maevey, Roos, Levi, Daan, Marissa en de juffen.*

## **Belangrijke data december en januari**

<b>December</b>		
dinsdag	12	Kerststukjes maken
donderdag	14	Techniekles groep 7
		Kerststukjes rondbrengen (zie bericht Parro 5 december))
dinsdag	19	Techniekles groep 8
donderdag	21	Kerstviering ('s avonds)
		Groep 1/2 's middags vrij
vrijdag	22	School van 10.00 tot 12.00 uur
maandag	25	Kerstvakantie (tot en met vrijdag 5 januari)
<b>Januari</b>		
maandag	08	Weer naar school

### **Nieuwsbriefartikel GGD Gelderland-Zuid**

#### **Slapen**

*Een bijdrage van Ilse van Wijk, Jeugdverpleegkundige GGD Gelderland-Zuid.*



Goed slapen is gezond voor je kind. Kinderen hebben voldoende slaap nodig om zich goed te kunnen ontwikkelen. Maar ook om te groeien en overdag voldoende energie te hebben. Het is voor ieder kind weer anders hoeveel slaap genoeg is. Je kunt daarom ook het best zelf de bedtijden bepalen. De dag afsluiten met een gezellig en fijn ritueel kan je kind helpen om te gaan slapen.

#### **Slaaptekort**

Kinderen in de leeftijd tussen 4 en 9 jaar slapen ongeveer 11 uur per nacht. Tussen de 9 en 12 jaar slapen ze ongeveer 10 uur per nacht. Dit zijn gemiddelden, want de behoefte aan slaap kan per kind verschillen. Als je je kind 's vaak ochtends wakker moet maken, heeft je kind waarschijnlijk slaap te kort. Een slaaptekort zorgt vaak voor hoofdpijn en een slechte concentratie. Bijvoorbeeld op school. Kinderen die wakker gemaakt moeten worden, hebben vaak minder trek in een ontbijt. Vervroeg de bedtijd van je kind met stapjes van een kwartier in plaats van meteen een uur. Zo houdt je kind zijn ritme en ligt het niet te lang wakker.

#### **Bedtijd tips**

Voor kinderen die bang zijn in het donker is een nachtlampje een oplossing.

Veel opwindning is niet bevorderlijk voor het inslapen. Spannende films, opwindende computerspelletjes of stoeien voor het naar bed kun je beter vermijden.

Het is prettig voor je kind om samen de dag nog even door te nemen. Wat was er leuk vandaag, wat was minder leuk? Dit kun je doen als je kind al in bed ligt.

Vindt je kind het moeilijk om rustig te gaan slapen? Help het dan met een vaste volgorde van uitkleden, wassen, tanden poetsen, pyjama aantrekken, voorlezen en knuffelen. Zo weten kinderen dat ze na het verhaaltje en de knuffel moeten gaan slapen.

Ook grotere kinderen vinden het leuk als je voor het slapengaan een verhaaltje voorleest.

Laat je kind overdag veel bewegen, dat helpt bij het slapen.

#### **Slaapproblemen**

Sommige kinderen hebben slaapproblemen. Zij kunnen moeilijk in slaap komen, maar kunnen bijvoorbeeld ook last hebben van nachtmerries. Maar ook slaapwandelen en te vroeg wakker worden komen voor. Tips en advies hiervoor vind je op onze [website](#).

#### **Meer lezen?**

Op [de website van GGD Gelderland-Zuid](#) vind je betrouwbare informatie over onder meer slapen, slaapproblemen en bedtijd met tips en adviezen.

Op de website van [Psychogoed](#) kun je meer informatie en tips lezen